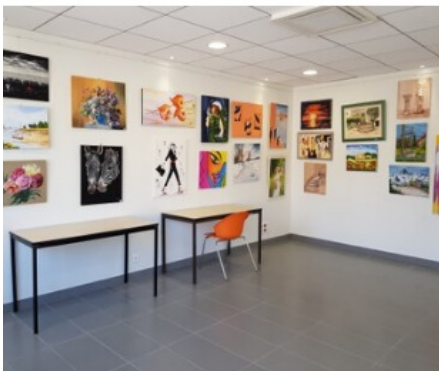
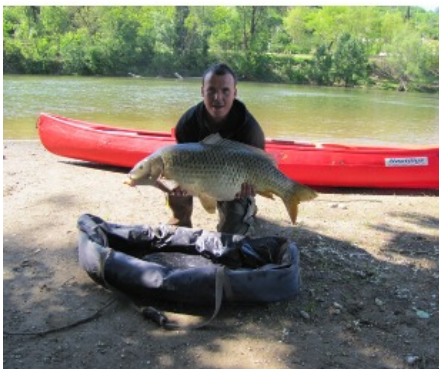


Sortir en Lot-et-Tolzac



Sortir en
Lot-et-
Tolzac



Office de Tourisme Lot-et-Tolzac

2 place du Café
47110 Le Temple-sur-Lot
Tél. : +33 5 53 41 86 46

Service tourisme Communauté de communes Lot-et-Tolzac

12 avenue de Comarque
47260 Castelmoron-sur-Lot
Tel : +33 5 53 84 82 48
www.tourisme-coeurlotetgaronne.fr
tourisme@lotettolzac.fr
tourisme@cclt.fr

Marché traditionnel de Castelmoron

Toute l'année, le
mercredi matin

CASTELMORON-SUR-
LOT
Place de l'église



Mail :
Tel : +33 5 53 84 90 36
Tarifs :

Marché traditionnel toute l'année, le mercredi matin.

Ateliers Form'équilibre

Les lundis, du 4 mars au
17 juin 2024

MONCLAR
Salle de judo



Mail : contact@asept-
perigord-agenais.fr
Tel : +33 6 73 85 15 40
Tarifs : Gratuit

Des ateliers sportifs et des conseils pour les + de 55 ans :

- Renforcement musculaire
- Apprendre à se relever en cas de chute
- Monter des marches, se tourner, passer de la position assise à debout
- Comprendre les fragilités

Cycle de 12 ateliers, 1h30 par semaine, groupe de 12 personnes maximum.

Loto des écoles

Le samedi 9 mars 2024

MONCLAR
Salle du Magre



Mail :
Tel :
Tarifs :

L'APE du RPI Monclar/Saint-Étienne de Fougères organise son loto !
Entrées pour le Puy du Fou, Aquarium de la Rochelle, Walygator, les Bains de Casteljaloux, bons d'achats, filets garnis...
Tombola. Boissons et pâtisseries.

Atelier répare vélos

Le samedi 16 mars 2024,
à 14h

CASTELMORON-SUR-
LOT
Sous la halle



Mail :
Tel : +33 5 53 84 90 36
Tarifs : Gratuit

Vous souhaitez apprendre à réparer votre vélo ? Cet atelier est fait pour vous ! L'association VéLot met à disposition son matériel et son savoir-faire technique.
Ouvert à tous !

Journées portes ouvertes

Le samedi 16 mars 2024

CASTELMORON-SUR-
LOT

MFR Vallée du Lot
14 Chemin de Ronde



Mail :

mfr.valleedulot@mfr.asso.fr

Tel : +33 5 53 84 43 97

Tarifs : Gratuit

Venez découvrir les formations proposées en alternance et en apprentissage :

- 4^e et 3^e professionnelles d'insertion
 - CAPa Métiers de l'agriculture
 - Bac Pro Technicien Conseil Vente option Alimentaire
 - CAP Fleuriste
 - BP fleuriste
- Sur rendez-vous.

Le Temple-sur- Lot fête la Saint- Patrick

Le samedi 16 mars 2024

LE TEMPLE-SUR-LOT
Salle Josiane Mascarin



Mail :

Tel : +33 6 13 84 30 80/+33

6 17 90 08 58

Tarifs : Entrée gratuite

Le comité des fêtes du Temple-sur-Lot vous invite à fêter la Saint-Patrick !

17h45 Irlande-Écosse

21h France-Angleterre

Soirée animée par un DJ.

Buvette, planches mixtes, frites, desserts.

Soirée carnaval et tartiflette

Le samedi 16 mars 2024

TOMBEBOEUF



Mail :

Tel : +33 6 44 37 06 06/+33

6 10 71 60 68

Tarifs : Menu tartiflette :

- adulte : 16 euros

- -10 ans : 8 euros

L'APE de Tombebœuf fait son carnaval !

Élection du meilleur costume.

Réservation obligatoire pour le repas.

Apportez vos couverts.

Soirée sketches, impros, chants, karaoké

Le samedi 30 septembre
2023

VERTEUIL-D'AGENAIS
Le Cabaret Frappé



Mail :

Tel : +33 5 53 84 43 56/+33

6 77 11 16 91

Tarifs : Soirée avec

spectacle : 25 euros

C'est le printemps, faisons notre show !

1^{re} partie : sketches, impros et chants avec l'équipe du Cabaret

2^e partie : karaoké

Réservation préalable.

Journée pêche à la truite

Le dimanche 24 mars 2024

LE TEMPLE-SUR-LOT
Lac des 4 communes



Mail :

Tel : +33 6 60 11 06 36

Tarifs : Adulte : 15 euros

Enfant : 10 euros

Gratuit pour les membres de l'AAPPMA de Castelmoron-sur-Lot

Pêche à la truite au lac des 4 communes.

Loto des écoles

Le dimanche 24 mars 2024

PINEL-HAUTERIVE
Salle polyvalente Saint-Pierre de Caubel



Mail :

Tel :

Tarifs :

Union Sportive des l'Enseignement du Premier degré de Saint-Pastour.

Repas de printemps

Le dimanche 24 mars 2024

LE TEMPLE-SUR-LOT
Salle Josiane Mascarin



Mail :

lesamisdutemplesurlot@orange.fr

Tel : +33 6 82 73 87 57

Tarifs : Adhérents : 25 euros

Non adhérents : 30 euros

Animé par Katia et Jean-Michel avec un programme varié année 80-90.

Menu : punch maison, terrine de pâté de campagne au foie gras, blanquette de veau aux champignons et pommes grenailles, assiette du berger et gelée de cerise noire, profiteroles au chocolat, vin et café.

Inscription avant le 15 mars

Rando-tulipes

Le samedi 30 mars 2024

VILLEBRAMAR
Lieu-dit Videau



Mail : f.hervouet@cen-na.org

Tel : +33 7 66 58 52 79

Tarifs : Gratuit

Le Conservatoire d'Espaces Naturels de Nouvelle-Aquitaine (CEN) fête le printemps au verger à tulipes de Villebramar !

10h : randonnée à la découverte de la faune et de la flore

12h : pique-nique

14h : découverte de la tulipe d'Agén et de son verger

Prévoir chaussures adaptées.

Thé dansant

Le dimanche 31 mars
2024

LE TEMPLE-SUR-LOT
Salle Josiane Mascarin



Mail :

Tel : +33 5 53 49 47 39/+33
6 78 45 10 83

Tarifs : 11 euros : 1 café, 1
boisson et 1 pâtisserie

Thé dansant animé par Hugues LAMAGAT, organisé par
les Danseurs de Musette Templais.

Ouverture du Cabaret le Cristaldo

Le vendredi 5 avril 2024

MONCLAR
Cabaret le Cristaldo
14 Rue du 11 Novembre
1918



Mail : contact@cabaret-le-
cristaldo.fr

Tel : +33 6 18 08 23 58

Tarifs : À partir de 49 euros

Dans la salle mythique des anciens Baladins, découvrez un
spectacle mêlant danse, chant et performance artistique,
avec la transformiste Cristal.

Diners-spectacle tous les vendredis et samedis soir, et
déjeuner-spectacle le dimanche midi.

Loto du foot

Le dimanche 7 avril 2023

CASTELMORON-SUR-
LOT
Salle Tivoli



Mail :

Tel : +33 6 74 75 57 00/+33
6 07 97 55 05

Tarifs : 1 carton : 1 euro
12 cartons : 10 euros

Le club de foot de Castelmoron organise son loto sans
pioche !

250€ en bon d'achat, 130 magrets, 33 rôtis de porc.
Super bourriche magrets, rôtis, filets garnis, bouteilles,
plateau de fromages, corbeilles de fruits...
Buvette et pâtisserie sur place.



Partez à la découverte...



1
OBSERVATION DES COTEAUX DE TOURTÈS
Belle vue sur les coteaux de Tourtès, plus ou moins dénudés, qui ont été touchés par les incendies de 2003. Les paysages ont été restaurés et sont aujourd'hui très agréables à regarder.



2
CHÊNE DE TOMBEREUP
Un chêne remarquable de 100 ans, le plus grand de France. Il est situé à Tombereup, dans le département de Lot-et-Garonne.



3
GOLF DE BARTHE
Le Golf de Barthe est un club de golf de 18 trous, situé à Barthe-le-Roch, dans le département de Lot-et-Garonne.



Office de Tourisme Lot-et-Garonne
Place des Temples - 47100 LE TEMPLE-SUR-LOT
T. +33 5 53 45 45 45 - F. +33 5 53 45 45 45
www.lot-et-garonne.com



12
VESTIGE D'AGÉNAIS
Reste d'un château du XIIe siècle, situé à Agénais, dans le département de Lot-et-Garonne.



11
MOULIN DE COULX
Moulin à eau du XVIIIe siècle, situé à Coulx, dans le département de Lot-et-Garonne.



10
VIGNETTE LAPERRIÈRE
Vignette de la route de France, située à Laperrière, dans le département de Lot-et-Garonne.



4
BASTILLE DE SAINT-PASTOUR
Bastille du XIIe siècle, située à Saint-Pastour, dans le département de Lot-et-Garonne.



5
BASTILLE DE MICHELAS D'AGÉNAIS
Bastille du XIIe siècle, située à Michelas d'Agénais, dans le département de Lot-et-Garonne.



6
LA COMMANDERIE TEMPLE
Commanderie du Temple, située à La Commanderie Temple, dans le département de Lot-et-Garonne.



7
JARDIN DES NÉNUPHARS LATOUR-MARILLAC
Jardin des Nénuphars, situé à Latour-Marillac, dans le département de Lot-et-Garonne.



13
CASTELMORON-SUR-LOT
Cité médiévale de Castelmoreilh, située à Castelmoreilh, dans le département de Lot-et-Garonne.

9
LA PLAGE ET LE PORT LALANDE
La plage de Castelmoreilh et le port de Lalande, situés à Castelmoreilh, dans le département de Lot-et-Garonne.



8
LA PLAGE ET LE PORT LALANDE
La plage de Castelmoreilh et le port de Lalande, situés à Castelmoreilh, dans le département de Lot-et-Garonne.



10
VIGNETTE LAPERRIÈRE
Vignette de la route de France, située à Laperrière, dans le département de Lot-et-Garonne.

11
MOULIN DE COULX
Moulin à eau du XVIIIe siècle, situé à Coulx, dans le département de Lot-et-Garonne.

12
VESTIGE D'AGÉNAIS
Reste d'un château du XIIe siècle, situé à Agénais, dans le département de Lot-et-Garonne.

13
CASTELMORON-SUR-LOT
Cité médiévale de Castelmoreilh, située à Castelmoreilh, dans le département de Lot-et-Garonne.

LEGENDE



CASTELMORON-SUR-LOT
Cité médiévale de Castelmoreilh, située à Castelmoreilh, dans le département de Lot-et-Garonne.



JARDIN DES NÉNUPHARS LATOUR-MARILLAC
Jardin des Nénuphars, situé à Latour-Marillac, dans le département de Lot-et-Garonne.