



Sortir en Lot-et-Tolzac



Office de Tourisme Lot et Tolzac

Communauté de communes Lot-et-Tolzac

12 avenue de Comarque 47260 Castelmoron-sur-Lot

05 53 84 82 48 - tourisme@lotettolzac.fr

www.tourisme-coeurlotetgaronne.fr

Vendredi 8 Mars

Le **Golf de Barthe Tombeboeuf**

célèbre la **journée Internationale de la femme**



13h30 - 16h00 Une Compétition de Femmes **GRATUITE** - Deux Balles Meilleure Balle en Double - 9 trous - **Réservation Obligatoire.**

14h00 - 15h00 Les Initiations **GRATUITES** au golf avec le Pro Nicolas Marsal pour les femmes débutantes - **Réservation Obligatoire.**

15h30 - 17h00 Dégustation de Vin et Rencontre avec les Femmes chefs d'entreprises locales suivantes:

Clos le Joncal, Laetitia Massages, Learn In Lauzun, Les Folies de Sophie, Anissa Coiffeuse, Nymphéa Beauté

Réservations

renseignements : 05 53 88 83 31 email: golfdebarthe47@gmail.com



Sponsorisé par



Sortir en Lot-et-Tolzac

Marché traditionnel

CASTELMORON-SUR-LOT



Toute l'année, le mercredi matin

Place de l'église

Marché traditionnel toute l'année, le mercredi matin.

Tarifs :

Renseignements : +33 5 53 84 90 36 (Mairie de Castelmoron sur lot)

Les bric'écologos

CASTELMORON-SUR-LOT



Castelmoron sur lot

Au hangar
de Port Lalande

Les bric'écologos



Association Loi 1901 Lot'Envi — tél 06 09 90 88 07 - lotenvi@gmail.com — f. Lot'envi
Coordonnées GPS 44.387769 — 0.503700 IPMS ne nous lèter sur la voie oubliée

Toute l'année, les mardis de 18h
à 20h

Hangar

Rendez-vous au hangar de Port Lalande pour participer à de minis ateliers créatifs à base de matériaux de récupération et déchets collectés au bord du Lot (créations insolites, bijoux, jouets anciens, découverte du travail du bois). Animation familiale ouverte à tous

Tarifs : Participation : 3 euros

Renseignements : +33 6 09 90 88 07 (Association Lot'envi) / lotenvi@gmail.com
(Association Lot'envi)

Journée internationale de la femme au golf

TOMBEBOEUF

Vendredi 8 Mars

Le Golf de Barthe Tombeboeuf

célèbre la **journée Internationale de la femme**



Le vendredi 8 mars 2019 à partir de 13h30

Golf de Barthe

13h30 - 16h00 Une Compétition de Femmes GRATUITE - Deux Balles Meilleure Balle en Double - 9 trous - Réservation Obligatoire.

14h00 - 15h00 Les Initiations GRATUITES au golf avec le Pro Nicolas Marsal pour les femmes débutantes - Réservation Obligatoire.

15h30 - 17h00 Dégustation de Vin et Rencontre avec les Femmes chefs d'entreprises locales suivantes:

Clos le Joncal, Laetitia Massages, Learn In Lauzun, Les Folies de Sophie, Anissa Coiffeuse, Nymphéa Beauté

Réservations

renseignements : 05 53 88 83 31 email: golfdebarthe47@gmail.com



Sponsorisé par



Le Golf de Barthe célèbre la journée internationale des Femmes !

Au programme, compétitions et initiations féminines gratuites, dégustation de vin et rencontre avec les femmes chefs d'entreprise (Les Folies de Sophie, Clos Le Joncal, Laetitia Massages, Learn in Lauzun, Anissa coiffeuse et Nympha Beauté).

Sur réservations

Tarifs : Gratuit

Renseignements : +33 5 53 88 83 31 (Réservations) / golfdebarthe47@gmail.com

Loto

CASTELMORON-SUR-LOT



Le samedi 09 mars 2019 à partir de 20h30

Salle Tivoli

Loto
Nombreux lots

Tarifs : Non communiqués

Renseignements : +33 5 53 84 91 30 (Société de chasse)

Sortir en Lot-et-Tolzac

Dîner spectacle spécial soirée des années 60' à 80'

MONCLAR



Le samedi 09 mars à partir de 19h30

Venez tous vous laisser emporter en reprenant et chantant ces années de tubes mémorables des années 60', 70' et 80'.

Tarifs : Entrée : 59 €

Salon des créateurs d'Art

LE TEMPLE-SUR-LOT



Le dimanche 10 mars 2019 de 10h à 19h

Salle Josiane Mascarin

4ème Salon des Créateurs
Animation musicale et danses
Vid'atelier
Bourriche et restauration sur réservation

Tarifs : Entrée gratuite

Renseignements : +33 6 74 27 87 80 (Templ'A

rt)

Déjeuner dansant

MONCLAR



Le dimanche 10 mars à partir de 12h

Déjeuner dansant rétro-variétés avec Valérie et Denys, ambiance guinguette assurée !

Tarifs : Entrée : 28 €

Dîner spectacle soirée transformiste

MONCLAR



Le samedi 16 mars 2019 à partir de 19h30

De Michou à Madame Arthur, de nombreuses vedettes sont de retour au théâtre de Monclar pour cette soirée festive.

Tarifs : Entrée : 59 €

Sortir en Lot-et-Tolzac

Soirée repas dansant

CASTELMORON-SUR-LOT



**Le samedi 16 mars 2019 à
partir de 19h30**

Salle tivoli

Soirée repas dansant du club de basket

*Tarifs : Adulte : 15 euros
Enfant moins de 12 ans : 8 euros*

**Renseignements : +33 6 21 91 36 65 (Réservations) / +33 6 34 75 72 10 (Réservations) /
+33 6 42 83 20 41 (Réervations)**



OBSERVATION DES COTEAUX DE TOURTRÈS
 Inlier vous à la lecture de paysage grâce aux cinq tables d'orientation que vous offre l'atelier pour comprendre l'évolution des paysages et des végétaux au fil du temps.
 Inlier uses the tables of orientation to offer to Inlier you understanding country's and plants.



CHÊNE DE TOMBÉBEAUF
 Vieux d'appréhensivement 250 ans, le Chêne de Tombébeauf fait la fierté du village. Avec ses 25 mètres d'envergure, il a été labellisé «Arbres Remarquables de France» en 2003.
 The Oak of Tombébeauf is 250 years old and large-scale 25 meters. Since 2003, it is a remarkable tree.



VERTHEUIL D'AGENAIS
 Découvrez ce joli village perché dans les coteaux. La place des arcades très fleurie vous mène jusqu'à l'église paroissiale des XII^e et XIII^e siècles.
 Discover this pretty village in the hills and its church dated from XII and XIII centuries.



MOULIN DE COULUX
 Moulin à tour cylindrique, doté d'ailes à ventail, construit en 1791. Restauré en 2001, il est un des derniers moulins encore actifs du département et domine le village.
 Built in 1791 and restored in 2001, the windmill of Coulux is one of the last in use windmill in the department.



VISITE LAPARADE AVEC UN RACONTEUR DE PAYS
 Bastide militaire fondée en 1269, Laparade offre une vue panoramique sur la Vallée de Lot. Suivez le Raconteur de Pays pour en connaître tous les secrets.
 Founded in 1269, Laparade offers you a wonderful view on the Lot Valley.
 Let's discover its secrets with a local guide.

LÉGENDE

- | | | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|---|
| Office de tourisme
Tourism office | Église
Church | Golf
Golf course | Restaurant
Restaurant |
| Bastide
Bastide | Moulin à vent
Windmill | Centre équestre
Equestrian center | Aire de pique-nique
Picnic area |
| Point de vue
Viewpoint | Pigeonnier
Dovecote | Ferme pédagogique
Farm | Camping
Campsite |
| Nénuphars
Water lilies | Puits
Well | Canot kayak
Canoeing | Aire de camping-car
Comper camp park |
| Tulipes sauvages
Wild tulips | Départ randonnée
Departure of hike | Croisière sur le Lot
Cruise | Distributeur billets
Cash dispenser |

CASTELMORON-SUR-LOT

Découvrez le riche patrimoine architectural de Castelmon sur Lot : le Château Solar et l'architecture néo-médiévale, le temple protestant, la tour suspendue ou encore l'église.
 Discover the rich heritage of the village and discover its rich heritage.



Partez à la découverte...



GOLF DE BARTHE
 Le Golf de Barthe à Tombébeauf vous séduira par son cadre exceptionnel. Le Club House et sa terrasse donnent sur le terrain de golf de 9 trous.
 You will be seduced by the 9 holes golf course of Tombébeauf.

Office de Tourisme Lot-et-Tolzac

Place des Fermiers - 47110 LE TEMPLE-SUR-LOT
 Tél. +33 5 53 41 86 46 ou +33 5 53 84 82 48
 Office de Tourisme Lot-et-Tolzac
 www.tourisme-coeurlotetgaronne.fr



BASTIDE DE SAINT-PASTOUR
 Construite sur un rocher calcaire à 165 mètres de hauteur, la bastide de Saint-Pastour a conservé les vestiges de sa défense tels que le chemin de ronde.
 Discover this fortified town built on the hills and the remains of the 13th century wall.



BASTIDE DE MONCLAR D'AGENAIS
 Proche à 187 mètres d'altitude, la bastide de Monclar vous offre une vue imprenable sur la Vallée de Lot. Découvrez le circuit des moulins à pans de bois de la bastide du Temple sur Lot.
 This fortified town presents a stunning view of the valley.



LA COMMANDERIE TEMPLIÈRE
 Laissez-vous conter l'histoire de ce bâtiment remarquable par un Raconteur de Pays. Parcourez votre route pour la découverte des moulins à pans de bois de la bastide du Temple sur Lot.
 Let us tell the history of the Templar Commandery by a local guide, and walk around the fortified town to see its traditional houses.



JARDIN DES NÉNUPHARS LATOUR-MARLIAC
 3 hectares de bassins et de jardins classés «Jardin Remarquable» offrent à vous, détente et plein plaisir. La serre ou encore le marché et enfin vous pour un restaurant au Café Marliac.
 This 3 hectares remarkable garden offers you more than 100 varieties of waterlilies. You can also have a lunch in the restaurant.

LA PLAGE ET LE PORT LALANDE

La plage de Castelmon est à la fois lieu de baignade et d'activités nautiques. L'équipe de Nénuphars BAS vous attend pour une balade en canot à Pans, direction Port Lalande pour embarquer à bord de «Le Vent d'Est» en temps d'une croisière. Les plus sportifs emprunteront la Voie Verte pour une vraie VTT.
 Let's enjoy the Lot river at Castelmon. Swimming, sailing on a canoe from the beach, or canoeing. If you're a cyclist on the Voie Verte?



LOF-ET-GARONNE
 LOF-ET-GARONNE
 FABRIQUE CHEZ VOUS
 HÔTELS ET SAVOIRS
 www.tourisme-lotetgaronne.com