



Sortir en Lot-et-Tolzac



Office de Tourisme Lot et Tolzac

Communauté de communes Lot-et-Tolzac

12 avenue de Comarque 47260 Castelmoron-sur-Lot

05 53 84 82 48 - tourisme@lotettolzac.fr

www.tourisme-coeurlotetgaronne.fr

CASTELMORON-SUR-LOT

**SAMEDI
9
FÉVRIER**



**SALLE
TIVOLI**

LES FOLKLORIADES VOUS CONVIENT À UNE
SOIRÉE DANSANTE
ANNÉES 80



DJ PRO FABRICE

ADULTES : 16 €
- DE 12 ANS : 8 €
- DE 5 ANS : GRATUIT

MENU

Pousse-rapière
Velouté
Assiette de crudités
Charcuterie
Jambon braisé
Gratin dauphinois
Tiramisu
Café

RÉSERVATION et RÈGLEMENT :
MAIRIE DE CASTELMORON : 05 53 84 90 36
JEAN : 06 12 41 64 76 - CHANTAL : 06 83 23 26 08

Sortir en Lot-et-Tolzac

Marché traditionnel

CASTELMORON-SUR-LOT



Toute l'année, le mercredi matin

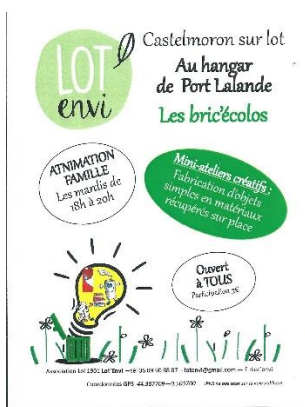
Place de l'église

Marché traditionnel toute l'année, le mercredi matin.

Renseignements : +33 5 53 84 90 36 (Mairie de Castelmoron sur lot)

Les bric'écologos

CASTELMORON-SUR-LOT



Toute l'année, les mardis de 18h à 20h

Hangar

Rendez-vous au hangar de Port Lalande pour participer à de minis ateliers créatifs à base de matériaux de récupération et déchets collectés au bord du Lot (créations insolites, bijoux, jouets anciens, découverte du travail du bois).
Animation familiale ouverte à tous

Tarifs : Participation : 3 euros

**Renseignements : +33 6 09 90 88 07 (Association Lot'envi) / lotenvi@gmail.com
(Association Lot'envi)**

Sortir en Lot-et-Tolzac

Soirée contée

BRUGNAC



Le samedi 2 février 2019 à partir de 20h

Salle des fêtes

Soirée contée, animée par David Torména, artisan conteur.
Verre de l'amitié et vente de crêpes.

Tarifs : Participation au chapeau

Renseignements : +33 5 53 88 85 52 (Mairie de Brugnac)

Loto

CASTELMORON-SUR-LOT



Le dimanche 3 février 2019 à partir de 14h

Salle Tivoli

Nombreux lots

Tarifs : Non communiqués

Renseignements : +33 5 53 41 08 45 (Didier LESIZA)

Sortir en Lot-et-Tolzac

Journée pêche à la truite

LE TEMPLE-SUR-LOT



Le dimanche 3 février 2019 de 8h à 17h

Lac des 4 communes

Pêche à la truite

Tarifs : Adulte : 12 euros

Moins de 8 ans : 6 euros

Renseignements : +33 6 60 11 06 36 (Association Lac des 4 communes)

Loto

LE TEMPLE-SUR-LOT



Le vendredi 8 février 2019 à partir de 20h30

Salle Josianne Mascarin

Loto de l'école : nombreux lots
Ouverture de la salle à 20 heures

Tarifs : Non communiqués

Renseignements : +33 6 87 29 71 07 (APE Claude Monet)

Sortir en Lot-et-Tolzac

Soirée dansante années 80

CASTELMORON-SUR-LOT



Le samedi 9 février 2019 à partir de 19h

Salle Tivoli

Les Folkloriades vous invitent à une soirée dansante spéciale années 80 !
Repas et soirée animée par DJ pro Fabrice.
Sur réservations

*Tarifs : Adulte : 16 euros
Enfant moins de 12 ans : 8 euros
Gratuit moins de 5 ans*

**Renseignements : +33 5 53 84 90 36 (Réservation & paiement : mairie de Castelmoron) /
+33 6 12 41 64 76 (Renseignements : Jean) / +33 6 83 23 26 08 (Renseignements : Chantal)**

Thé dansant

LE TEMPLE-SUR-LOT



Le dimanche 17 février 2019 à partir de 14h30

Salle Josiane Mascarin

Thé dansant.
Animé par l'orchestre Alain Bringay.
Sur réservation.

Renseignements : +33 5 53 49 47 39 (Réservations : Mme AUDHUI) / +33 5 53 01 21 00 (Réservations)

Ouverture du Coups d'R Café

LAPARADE



UN CAFE ?

UNE BOISSON CHAUDE ? OU FRAÎCHE ?

UNE RENCONTRE AVEC DES AMIS ?

SE RETROUVER ENSEMBLE ?

UN DÉPÔT DE PAIN ?

DES INFORMATIONS SUR LA VIE ASSOCIATIVE, SUR LA COMMUNE ?

LE CAFE ASSOCIATIF DU FOYER RURAL OUVRE SES

PORTES LE 17 FEVRIER 2019 !

VENEZ NOUS Y RETROUVER

NOUS VOUS ATTENDONS !

Le dimanche 17 février 2019 de 9h à 18h

Jardin public

Laparade ouvre son café associatif « Coups d'R Café ». Vous pourrez bientôt découvrir son projet et les différentes activités qui y seront proposées. Sandrine Sandy artiste peintre exposera ses tableaux toute la journée. Sebastien Laligne sera présent une grande partie de l'après-midi pour des dédicaces et surtout nous parler de son nouvel album.

Renseignements : +33 6 80 24 62 82 (Foyer Rural) / foyerrurallaparade@laposte.net



OBSERVATION DES COTEAUX DE TOURTRÈS
 Initez-vous à la lecture de paysage grâce aux cinq tables d'orientation qui vous offre Tourtrès pour comprendre l'évolution des paysages et des végétaux au fil du temps.
 Tourists enjoy the tables of orientation in order to help you understanding country's landscape.



CHÊNE DE TOMBEREUUF
 Vieux d'environnement 250 ans, le Chêne de Tombereuf fait la fierté du village. Avec ses 35 mètres d'évergare, il a été labellisé «Arbres Remarquables de France» en 2013.
 The Oak of Tombereuf is 250 years old and large-scale 35 meters. Since 2013, it is a remarkable tree.



Partez à la découverte...



GOLF DE BARTHE
 Le Golf de Barthe à Tombereuf vous séduira par son cadre exceptionnel. Le Club House et sa terrasse donnent sur le terrain de golf de 9 trous.
 You want to play golf ? Let's come to the 9 holes golf course of Tombereuf!

Office de Tourisme Lot-et-Tolzac
 Place des Tanneiers - 47100 LE TEMPLE-SUR-LOT
 Tél. +33 5 53 41 86 46 ou +33 5 53 84 82 48
 Office de Tourisme Lot-et-Tolzac
 www.tourisme-coeurdelotgaronne.fr



VERTHEUIL D'AGENAIS
 Découvrez ce joli village bâti dans les cailloux. La place des accolés des lieux vous mène jusqu'à l'église paroissiale des XII^e et XIII^e siècles.
 Discover this pretty village in the hills and its church dated from XII and XIII centuries.



BASTIDE DE SAINT-PASTOUR
 Construite sur un rocher calcaire à 105 mètres de hauteur, la bastide de Saint-Pastour a conservé les vestiges de sa défense tels que le chemin de ronde.
 Discover this fortified tower built on to 105m and the remains of the its defensive part.



BASTIDE DE MONCLAR D'AGENAIS
 Proche à 167 mètres d'altitude, la bastide de Monclar vous offre une vue imprenable sur la Vallée du Lot. Découvrez le circuit des puits anciens, le lavoir ou encore la Halle-Mairie.
 This bastide have presents a stunning view ! Beils are marking out the shape of village.



MOULIN DE COULX
 Moulin à tour cylindrique, dont d'elles à enlaiser, construit en 1779. Restant en 2013, il est un des derniers moulins encore actifs du département et dernier au village.
 Built in 1779 and rebuilt in 2003, the windmill of Coulx is one of the last in use national in the department.



LA COMMANDERIE TEMPLIÈRE
 Laissez-vous conter l'histoire de ce bâtiment remarquable par un Raconteur de Pays. Poursuivez votre visite par la découverte des maisons à pans de bois de la bastide du Temple sur Lot.
 Let you tell the History of the Templar Commandery by a local guide, and watch around the fortified town in its topographical frames.



VISITEZ LAPARADE AVEC UN RACONTEUR DE PAYS
 Bastide militaire fondée en 1246, Laparade offre une vue panoramique sur la Vallée de Lot. Suivez le Raconteur de Pays pour en connaître tous les secrets.
 Founded in 1246, Laparade offers you a fantastic view on the Lot Valley. Let's discover its secrets with a local guide.



JARDIN DES HÉNUAPHARS LATOUR-MARLIAC
 3 hectares de bosons et de jardins classés «Jardin Remarquable» diffèrent à vous. Découvrez le pont japonais, la serre ou encore la cascade et enfin vous pour un restaurant gastronomique Café Marliac.
 This 3 hectares remarkable garden offers you more than 200 varieties of waterfalls. You can also have a break in the restaurant.

LÉGENDE

- Office de Tourisme Tourism office
- Bastide Bastide
- Point de vue Viewpoint
- Ménaphars Water slides
- Tulipes sauvages Wild tulips
- Eglise Church
- Moulin à vent Windmill
- Pigeonnier Dovecote
- Puits Well
- Départ randonnée Departure of hike
- Golf Golf course
- Centre équestre Horse riding center
- Ferme pédagogique Farm
- Canal kayak Canoeing
- Croisière sur le Lot Cruise
- Restaurant Restaurant
- Aire de pique-nique Picnic area
- Camping Campsite
- Aire de camping-car Caravan camp park
- Distributeur billets Cash dispenser



CASTELMORON-SUR-LOT
 Découvrez le riche patrimoine architectural de Castelmoron sur Lot : le Château Silar à l'architecture néo-médiévale, le temple protestant, le pont suspendu et encore l'église.
 Walk around the village to discover its rich built heritage.



LA PLAGE ET LE PORT LALANDE
 La plage de Castelmoron est à la fois lieu de baignade et d'activités nautiques où l'équipe de Nautiques SAS vous attend pour une belle et calme Pique nique au Port Lalande pour embarquer à bord de «Le Vent d'Océan» le temps d'une croisière ! Les plus sportifs emprunteront la Voie Verte pour une visite à vélo.
 Let's enjoy the Lot river at Castelmoron ! Swimmers, taking a canoe from the beach, or cycling: What, you prefer cycling on the Voie Verte ?

Contributions: Marie-Christine DUBREUIL, Cécile DELAUNAY, Isabelle de Castellmoron-sur-Lot, CDZ, D. P. Design graphique: SAS