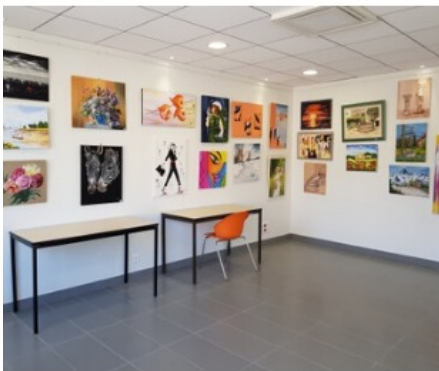
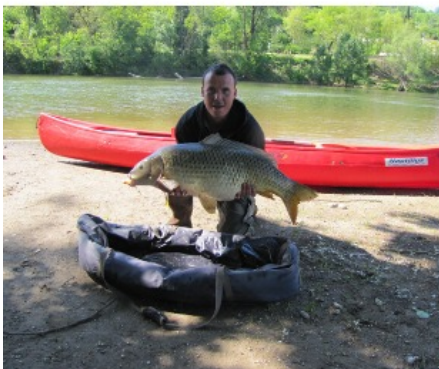


# Sortir en Lot-et-Tolzac



*Sortir en  
Lot-et-  
Tolzac*



## **Office de Tourisme Lot-et-Tolzac**

*Place des Templiers  
47110 Le Temple-sur-Lot  
Tél. : +33 5 53 41 86 46*

## **Service tourisme Communauté de communes Lot-et-Tolzac**

*12 avenue de Comarque  
47260 Castelmoron-sur-Lot  
Tel : +33 5 53 84 82 48  
[www.tourisme-coeurlotetgaronne.fr](http://www.tourisme-coeurlotetgaronne.fr)  
[tourisme@lotettolzac.fr](mailto:tourisme@lotettolzac.fr)  
[tourisme@cclt.fr](mailto:tourisme@cclt.fr)*

# Sortir en Lot-et-Tolzac

## Marché traditionnel

Toute l'année, le mercredi matin

CASTELMORON-SUR-LOT  
Place de l'église



**Mail :**  
**Tel :** +33 5 53 84 90 36

**Tarifs :**

## Pizza Maggy

Tous les vendredis, de 17h à 20h30.

LE TEMPLE-SUR-LOT  
Place de la mairie



**Mail :**  
**Tel :** +33 6 51 32 57 27

**Tarifs :** Pizzas : de 4.50 euros à 13.50 euros.

Marché traditionnel toute l'année, le mercredi matin.

Retrouvez les bonnes pizzas à emporter de Pizza Maggy tous les vendredis soir à Le Temple-sur-Lot.

## Pizza Maggy

Tous les mardis, de 17h à 20h30.

CASTELMORON-SUR-LOT  
Place de l'église



**Mail :**  
**Tel :** +33 6 51 32 57 27

**Tarifs :** Pizzas : de 4.50 euros à 13.50 euros.

## Petit marché de Monclar

Toute l'année, le samedi de 9h à 12h.

MONCLAR

Place de la Mairie



**Mail :**  
marlenemogan@hotmail.com  
**Tel :** +33 6 77 94 41 00

**Tarifs :**

Retrouvez les bonnes pizzas à emporter de Pizza Maggy tous les mardis soir à Castelmoron-sur-Lot.

Retrouvez chaque samedi matin un petit marché de producteurs locaux sous la halle de Monclar.

# Sortir en Lot-et-Tolzac

## Les bric'écologes

Toute l'année, les mardis de 18h à 20h

CASTELMORON-SUR-LOT  
Hangar  
Port Lalande



**Mail :** lotenvi@gmail.com  
**Tel :** +33 6 09 90 88 07

**Tarifs :** Participation : 3 euros

Rendez-vous au hangar de Port Lalande pour participer à de minis ateliers créatifs à base de matériaux de récupération et déchets collectés au bord du Lot (créations insolites, bijoux, jouets anciens, découverte du travail du bois).

Animation familiale ouverte à tous.  
Seulement sur inscription.

## Cure détox

Du jeudi 6 au dimanche 9 janvier 2022.

PINEL-HAUTERIVE  
Maison Pénélopé  
Pontié



**Mail :**  
**Tel :** +33 6 52 62 29 57

**Tarifs :** Cure : 340 euros.

Besoin de vous délester des excès des repas de fête? La Maison Pénélopé propose 3 jours de cure Détox pour commencer l'année en beauté : monodiète adaptée, yoga et initiation à l'hypnose. Réservations obligatoires.

## Conférence : devenez acteur/actrice de sa vie

Vendredi 14 janvier 2022, à 20h.

PINEL-HAUTERIVE  
Maison Pénélopé  
Pontié



**Mail :**  
**Tel :** +33 7 67 52 16 37

**Tarifs :** Soirée conférence : 20 euros.

Etes-vous prêt/prête à prendre votre vie en main ? Programme de la soirée : relaxation, conférence, question /réponse, coaching en direct. Réservations obligatoires.

## Formation massage des cinq continents

Samedi 15 et dimanche 16 janvier 2022.

PINEL-HAUTERIVE  
Maison Pénélopé  
Pontié



**Mail :**  
**Tel :** +33 6 38 22 33 60

**Tarifs :** Formation : 480 euros.

Formation de deux jours à devenir praticien du massage des 5 continents. Un diplôme officiel sera délivré par la Fédération du Massage des 5 Continents, avec inscription sur la liste des praticiens. Réservations obligatoires.

## Le repos de la guerrière

Samedi 22 et dimanche  
23 janvier 2022.

**PINEL-HAUTERIVE**  
Maison Pénélope  
Pontié



### Mail :

**Tel :** +33 6 89 64 73 35/+33  
6 52 02 50 74

**Tarifs :** Demi-journée sans  
massage : 50 euros.

Demi-journée avec massage :  
60 euros.

Une pause 100% féminine pour décompresser ?

La Maison Pénélope propose 3h30 de bien-être avec de nombreux ateliers proposés, une coupe de champagne, et un massage en supplément.

Les créneaux disponibles sont samedi et dimanche de 10h à 13h30 et de 14h30 à 18h.

Réservations obligatoires.

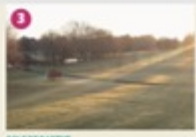
# Partez à la découverte...



**OBSERVATION DES COTEAUX DE TOURTÈS**  
 Belle vue d'ensemble à couper le souffle sur les célèbres coteaux de Tourtès qui ont inspiré le peintre Paul Gauguin.  
 Tourtès vous accueille en famille, avec des chiens, à pied, à vélo, en bateau, à cheval, à l'âne...  
 Un espace de jeux pour les enfants et un parc à thème pour les adultes.



**CHÊNE DE TOMBREUF**  
 Neuf siècles d'histoire, 33 ans de vieilles souches, c'est un arbre unique.  
 Découvrez l'histoire de ce chêne, à la fois légendaire et scientifique.  
 Le Chêne de Tombereuf a été classé monument historique le 26 mai 2009.



**GOLF DE BARTINE**  
 Le Golf de Bartine à l'architecture unique vous accueille au cœur verdoyant de Lot-et-Tolzac.  
 Ne manquez pas ce lieu où se mêlent le sport et le bien-être.



**VESTIBULE D'AGENAIS**  
 Découvrez ce site unique, à la fois historique et naturel. Un espace de jeux pour les enfants et un parc à thème pour les adultes.



**MOULIN DE COUX**  
 Moulin à eau historique, datant de la fin du XVIIIe siècle. Découvrez l'histoire de ce moulin, à la fois historique et naturel.



**BASTILLE DE SAINT-PROTAIS**  
 Construite en 1787, la Bastille de Saint-Protais est un véritable joyau de l'architecture militaire. Découvrez l'histoire de ce fort, à la fois historique et naturel.



**BASTILLE DE MANDAILLES D'AGENAIS**  
 Construite en 1787, la Bastille de Mandailles d'Agenais est un véritable joyau de l'architecture militaire. Découvrez l'histoire de ce fort, à la fois historique et naturel.



**LA COMMANDERIE TEMPLIÈRE**  
 Construite en 1787, la Commanderie Templière est un véritable joyau de l'architecture militaire. Découvrez l'histoire de ce fort, à la fois historique et naturel.



**VILLAGE LAPEROUSE**  
 Découvrez ce site unique, à la fois historique et naturel. Un espace de jeux pour les enfants et un parc à thème pour les adultes.



**CASTELMONTROU-SUR-LOT**  
 Découvrez ce site unique, à la fois historique et naturel. Un espace de jeux pour les enfants et un parc à thème pour les adultes.



**LA PLAGE ET LE PORT LALANDE**  
 Découvrez ce site unique, à la fois historique et naturel. Un espace de jeux pour les enfants et un parc à thème pour les adultes.

**LÉGENDE**

Office de Tourisme	Eglise	Golf	Monument Historique
Château	Maison de maître	Fort	Parc
Point de vue	Musée	Château	Parc à thème
Moulin	Site archéologique	Château	Parc à thème
Autre site	Site naturel	Château	Parc à thème
Autre site	Site naturel	Château	Parc à thème



**LA PLAGE ET LE PORT LALANDE**  
 Découvrez ce site unique, à la fois historique et naturel. Un espace de jeux pour les enfants et un parc à thème pour les adultes.



**JARDIN DES NYMPHÉAS LATOR-MARILLAC**  
 Découvrez ce site unique, à la fois historique et naturel. Un espace de jeux pour les enfants et un parc à thème pour les adultes.

